

ESTE ES MI BARRIO ESTA ES MI CASA



Ministerio
de Vivienda y
Ordenamiento Territorial

Programa
Mejoramiento
de Barrios



INTENDENCIA DE
SALTO

PERIODO 2020-2025



Ya tienes las llaves de tu casa.
A partir de ahora, tu familia y vos son
los responsables de su cuidado y
mantenimiento.



La información contenida en este
manual no tienen valor reglamentario
o legal, el objetivo es darte consejos
para el buen uso y mantenimiento de
tu vivienda para su durabilidad,
confort y seguridad de tu familia.



INDICE

CONTENIDO:

MI CASA, MI RESPONSABILIDAD	2
PMB - Barrio Artigas	4
Comodato de Ocupación	5
Nuestra Casa - Características	6 - 7
Recomendaciones generales	8
Actividades en la vivienda	9
Cuida tu vivienda y tu familia	10 - 11
Consejos útiles	12
Indicaciones para colgar objetos	13
Instalación Eléctrica y Saneamiento	14 - 15
Baños, Cocinas y Graseras	16 - 17
Consejos para el ahorro	18 - 19
Eliminación de residuos	20
Tenencia de animales	21
Teléfonos útiles	22 - 23



BARRIO ARTIGAS

El proyecto nace con la intención de mejorar la calidad de vida de las personas de Barrio Artigas. Busca la conectividad, regularizando y brindando los servicios básicos, apostando a la inclusión y a la mejora de las viviendas.

El programa tiene más de 300 beneficiarios directos e indirectos, y la población en general del barrio que se beneficia con espacios públicos que genera el proyecto y con la mejora y regularización de la situación del mismo.

Participan de este proyecto:

- PMB (Programa de Mejoramiento de Barrios)
- La Intendencia de Salto desde un rol de coejecutor
- Los vecinos del Barrio Artigas y
- Organizaciones Sociales de la zona

Equipo Técnico:

Coordinadora: Lic. Andrea Semenchuck

Dirección de Obras: Ing. Diego Armand Pilón y Arq. Bruno Grilli

Sobrestantes: Arq. Claudio Sosa y Marcos Piriz

Trabajadoras sociales: Lic. Tamara Barth, Lic. Graciela García y

Lic. Luciana Lombardo

Directora de Vivienda: Miguelina Biassini





Comodato de ocupación

Cuando nos mudamos, asumimos la responsabilidad de la vivienda y firmamos un comodato de ocupación que implica derechos y obligaciones.





Para conocer nuestra casa, la podemos dividir en 4 grandes partes:

ESTRUCTURA

La conforman los tabiques y cubiertas que son de madera y no se deben modificar nunca ni permitir que reciban humedad.

ELEMENTOS MÓVILES

Son las ventanas de aluminio y puertas de madera.



ELECTRODOMÉSTICOS Y MÁQUINAS

La TV, cocina, lavarropas, extractor etc. Debemos leer y respetar las instrucciones de uso de cada uno de ellos.



INSTALACIONES

Son las que prestan servicios a la vivienda: la electricidad, agua potable (fría y caliente) y saneamiento. Son redes que circular por dentro de la casa y debemos saber dónde se encuentra.

Cuidar los elementos de la vivienda como las ventanas, puertas y placas cementicias de las fachadas, nos garantiza que sea durable en el tiempo, nos aísla y nos da buena imagen de cómo vivimos.





Viviendas

2 dormitorios

3 dormitorios

4 dormitorios



Para realizar nuevas construcciones deberá realizarse la solicitud de autorización de obras ante la Intendencia de Salto.

Evite multas o sanciones, se podría llegar a la exigencia de demolición o modificación de las nuevas obras para ajustarse a la normativa.

Recomendaciones generales



Siempre consulta a los profesionales especializados y técnicos en cada tema: arquitectos, sanitario y electricistas.

RECORDEMOS JUNTOS

- ✘ No abrir puertas y ventanas adicionales
- ✘ No demoler muros a efectos de unir ambientes
- ✘ No tapar las rejillas de ventilación
- ✘ No dañar la rejilla de aspiración de la cámara de inspección (ubicada fuera de la vivienda)
- ✘ No perforar la chapa. Tener especial cuidado con el techo: si filtra, buscar la rotura y solicitar asesoramiento técnico.
- ✘ No colgar elementos de mucho peso en las paredes
- ✘ Nunca usar macetas y puntas de acero para perforar la pared
- ✘ No utilizar calentadores eléctricos improvisados o que utilicen combustibles precarios.
- ✘ Evitar obstrucciones en los desagües. No arrojar objetos sólidos (trapos, algodones, cartones, pañales, etc.) en inodoros, cámaras y cajas sanitarias, verter únicamente líquidos. Tampoco papeles en exceso.
- ✘ En el interior, las habitaciones son de yeso y la instalación eléctrica es metálica, materiales que protegen contra el fuego. De todas maneras, NO encender fuego dentro de la vivienda.

Evita roturas y/o futuros problemas...



Actividades que se realizan en la vivienda



DESCANSO

Ventila la habitación 15 minutos al día, esto te garantiza la renovación del aire en el cuarto.

RECREACIÓN

Es una necesidad que mejora la calidad de vida. Aprovecha a divertirte en familia, esto ayuda a la relación y la confianza entre padres e hijos.



HIGIENE PERSONAL

Cuidado de no resbalar en la ducha mojada. No manipules artefactos eléctricos si estás en contacto con el agua.

COCINA

Tanto hervir, freír como asar genera vapores y olores. Conviene ventilar la cocina y utilizar extractores de tenerlos.



LIMPIEZA

Limpia los pisos con trapo escurrido, no baldear las habitaciones, para no estropear zócalos ni generar humedades.



MANEJO DE RESIDUOS

No coloques líquidos ni vidrios rotos dentro de la bolsa. La basura es un foco de olores y contaminación, debe sacarse periódicamente, en los horarios establecidos.



CUIDA TU VIVIENDA Y TU FAMILIA



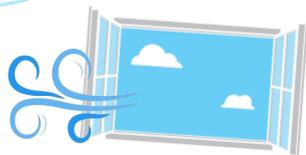
HUMEDAD

Cuando aparecen humedades, lo primero es identificar el por qué.



La condensación es una posible causa, la acumulación de vapor en las paredes hace que aparezcan hongos, sobre todo en lugares poco ventilados.

¿Cómo evitarla?



-  Ventilando siempre todos los ambientes, sobre todo los días secos.
-  Evitando secar ropa dentro de la vivienda en forma frecuente.
-  Abriendo una ventana para que circule el aire cuando utilizamos la cocina y/o estufa a gas.
-  Las estufas a gas o queroseno despiden gases tóxicos y humedad. No dejes las estufas prendidas al momento de dormir.
-  Ventilando el baño durante y después de cada ducha.
-  No usar calefacción a queroseno o gas en exceso para evitar humedades, hongo y posibles incendios.



CUIDA TU VIVIENDA Y TU FAMILIA

PINTURA

Es recomendable pintar cada 3 años por mantenimiento

-  Recuerda limpiar la superficie antes de pintar.
-  Verifica el tipo de pintura antes de empezar.
 -  En paredes interiores utiliza pintura al agua latex mate (incamax de Inca)
 -  Para proteger las puertas exteriores de madera utiliza esmalte sintético.
 -  En el exterior utiliza impermeabilizante para fachadas (Inca Obra)
Color "gris fósil" para la manzana A; manzana D fachada sur; manzana C fachada norte
Color "castillo del desierto" para la manzana B; manzana C fachada sur; manzana D fachada norte
-  Para mantener en buen estado las puertas, requieren que las pintemos cada 3 años.



No se debe pintar las ventanas porque son de aluminio. Para limpiarlas NO uses productos que tengan ácido, ni esponjas metálicas o polvo pulidor así evitas dañarlas.



CONSEJOS ÚTILES



Evita y repara humedades, el agua es el peor enemigo para nuestra casa.

Si observas grietas y/o fisuras importantes solicita una inspección técnica.



Usa adecuadamente y mantén limpios los artefactos del baño, repararlos es muy caro.

Conviene revisar y limpiar anualmente las cámaras, caños y tubos de ventilación de los desagües ubicados en el exterior de la vivienda.

Evita que los niños se cuelguen de las manijas de las puertas, para no dañarlas ni lastimarse.



Evita recostar muebles u otros objetos contra la pared, deja siempre un espacio para que circule el aire.



No dejes objetos que sean combustibles como madera, telas, papel y otros, cerca de la calefacción.

Evita malos olores en el interior de la vivienda ventilando todos los días al menos 10 a 15 minutos en días fríos y 2 horas el resto del año.

No utilices artefactos eléctricos cerca de la ducha, puede ser muy peligroso.

Indicaciones de cómo colgar muebles y adornos en la vivienda

Es importante respetar algunas indicaciones para evitar roturas.

RECUERDA SIEMPRE



Debido a que los tabiques tienen su estructura de montantes de madera, que están ocultos detrás de las placas de yeso...

Para colgar estantes o placares aéreos

Deben fijarse con tornillos para madera, a una altura de:

- 83 cm o 1,62 m desde el piso.



Para colgar cortinas interiores en ventanas

Deben fijarse con tornillos para madera a una altura de:

- 2,25 m desde el piso.



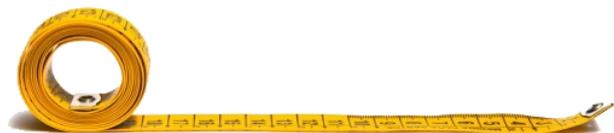
Para colgar en la pared

Para colgar un cuadro, reloj u otro adorno liviano, se debe utilizar tornillos para yeso.



Para colgar el termofón

El soporte de los termofones se atornillarán a la pared a 25 cms del cielorraso hacia abajo, alineado con la ubicación de las colillas. Lo deberá realizar personal idóneo

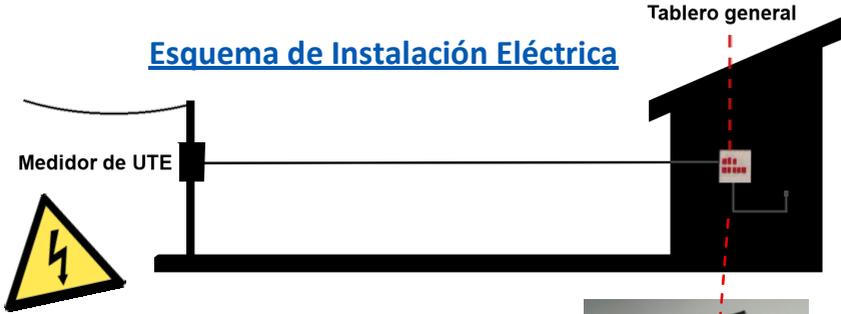




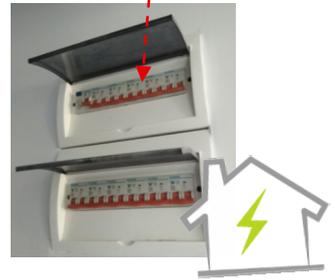
INSTALACIÓN ELÉCTRICA

Fue realizada de acuerdo con las normas de UTE y es reglamentaria para soportar una carga normal. El aumento en el uso de aparatos de alto consumo debe ser asesorado por técnicos especializados para evitar sobrecargas en la instalación.

Esquema de Instalación Eléctrica



Cada vivienda cuenta con un tablero ubicado en el interior de la misma con una llave diferencial que corta la energía cuando detecta una descarga a tierra.



TABLERO GENERAL DE LA VIVIENDA

LLAVE DIFERENCIAL

Protege a las personas de contactos directos e indirectos con la instalación



LLAVE GENERAL

Protege la instalación individual de sobrecargas y cortocircuitos. Se utiliza como desconector general de toda la instalación

LLAVES TÉRMICAS

Protegen a cada circuito de sobrecargas o cortocircuitos.



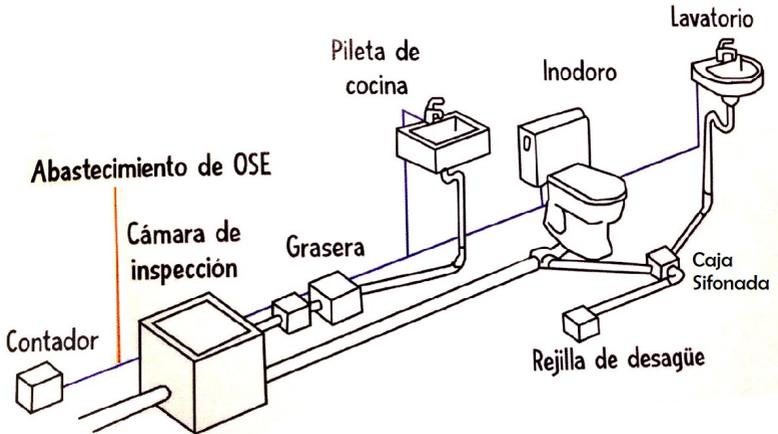
Todas las habitaciones tienen enchufes. NO sobrecargarlos con alargues o zapatillas porque puede ser peligroso.

SANEAMIENTO



Incluye el circuito de caños que permite que el agua ingrese y salga de nuestra vivienda.

Esquema de Instalación sanitaria



Empieza en la llave de paso general (al lado del contador) hasta las canillas instaladas en baños y cocina.

REJILLAS - BAÑO

En el baño hay dos rejillas una en la ducha y otra la de la caja sifonada. Deben limpiarse con frecuencia debido a que se acumulan residuos de jabón y pelos.



SIFÓN de la caja Sifonada

El sifón es una pieza de plástico en forma de codito que va adentro de la caja sifonada. Cumple la función de tapón contra malos olores. ¡NO LO QUITES!

LLAVE DE PASO

Corta la entrada de agua a la cocina y baño.





Características

Cuentan con revestimiento cerámico en pisos, paredes, y en todo su perímetro hasta una altura de 1.80 metros.

Mantener la limpieza del baño ayuda al cuidado y la salud de mi familia



Sugerencias

- ✓ Cerrar la puerta del baño al ducharse para que el vapor no se expanda por la casa, mantener la banderola del baño abierta.
- ✓ Los hongos en techos y paredes del baño son producidos por la condensación. Pueden limpiarse con paño húmedo en hipoclorito de sodio.



Inodoro

Dentro del inodoro: **NO DESECHAR** algodones, pañales, toallitas femeninas o adherentes ni papeles gruesos.

ESTO PODRÍA OBSTRUIRLO



SE RECOMIENDA TENER UNA PAPELERA.



En caso de obstrucción: utilizar sopapa y agua caliente. No introducir objetos punzantes ni sustancias corrosivas.





Dicen que la cocina es el corazón de la casa, allí preparamos los alimentos que comemos, por eso es conveniente tener especial cuidado en su limpieza y mantenimiento.

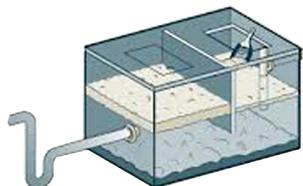


En la piletta lo único que debe desecharse es agua.
NO arrojar restos de alimentos, yerba de mates, restos de grasa o aceite, esto tapa la grasera.



¿Qué es una grasera?

Es un recipiente intercalado en la tubería de desagüe de las piletas de cocina. En su interior puede estar dividido en cámaras por medio de tabiques transversales que ponen obstáculos al paso de las grasas o tener simplemente un sifón que cumple dicha función.



¡SU LIMPIEZA ES MUY IMPORTANTE!

Si no se limpia, las materias grasas se van adhiriendo en la parte interna de las tuberías y con el tiempo las bloquean.



**PARA UNA
LIMPIEZA CASERA**



Coloca $\frac{1}{2}$ taza de bicarbonato de sodio y deja que actúe 10 minutos.

Añade $\frac{1}{2}$ taza de vinagre y $\frac{1}{2}$ de agua hirviendo. Cubre el desagüe con un tapón durante 10 minutos.

Ahora vierte una olla de agua hirviendo al desagüe para que limpie la grasera en profundidad y ayude a que los restos adheridos en las tuberías se desprendan.

Consejos para el ahorro de energía



Detalle de factura de UTE

Fecha de emisión de la factura. 10/02/2012

Datos del titular y dirección de envío. PEREZ JUAN BULEVAR ARTIGAS 1234 MONTEVIDEO 99970-99970

Atención telefónica gratuita las 24 horas, los 365 días del año. 0800 1930

Nuevo número de cuenta para realizar trámites de forma fácil y rápida. 0345020701

Vencimiento de la próxima factura. 21/03/2012

Vencimiento de la factura. 22/02/2012

Dirección donde se toma el consumo. 12345678901

Detalle de los cargos facturados. CARGO DEL MES: 992,00; DEUDA ANTERIOR: 1.353,00; IMPORTE TOTAL: \$2.345,00

Período de consumo. 13/01/2012 A 10/02/2012

Tarifa contratada del servicio. RESIDENCIAL SIMPLE

Información sobre la lectura de su medidor. Lectura Actual: 23659; Consumo (kWh): 147

Indica la potencia máxima que puede utilizar el cliente. 4.4

Importe total. Incluye facturas anteriores impagas. \$2.345,00

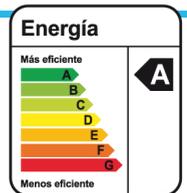
Consumo facturado en kWh. 147

Talón para pagar el importe total (con las facturas adeudadas). Referencia de Pago: 03450207019

Talón para pagar los cargos del mes (sin las facturas adeudadas). Referencia de Pago: 03450207019034503456789



Los electrodomésticos con la etiqueta tipo A, consumen hasta 5 veces menos.



¡Elígelos a la hora de comprar!



Ahorremos energía



Aprovecha la luz natural.



Utiliza lámparas de bajo consumo o LED en toda la casa.



Desenchufa los artefactos electrónicos que no están en uso (microondas, TV, cargadores de celular, playstation, etc.)



Utiliza el lavarropas con carga completa y agua fría.



Revisa la heladera: que cierre bien, abrirla poco y por cortos espacios de tiempo, no colocar alimentos calientes o tibios y descongelarla habitualmente.



Regula el calefón a menos de 60° y fija horarios para baños.

Ahorremos en agua



No dejes canillas abiertas cuando te enjabones, laves los dientes o afeites.



No tires de la cisterna de no ser necesario.



Para lavar la moto o el auto utiliza balde, y no uses la manguera, así controlas la cantidad que usas.



Para controlar que no tengas pérdidas de agua, el medidor del consumo de agua puede ayudarte: cierra la llave de paso, y si el indicador del medidor detiene su movimiento significa que no tienes pérdidas, de lo contrario deberás llamar a un técnico.

Eliminación de Residuos

¡Tener un barrio limpio nos beneficia a todos!



La eliminación de residuos debe hacerse por las vías existentes ya sea contenedores o vía manual.



Saca la basura en los horarios de recolección. Esto evitará que se acumule en la vía pública y que los animales rompan las bolsas

No quemes basura ni desperdicios, es peligroso, y además el humo desprende sustancias dañinas para la salud y el medio ambiente.



No acumules basura en el predio de la vivienda. Esto atrae insectos y ratas.

ESTÁ PROHIBIDO GENERAR BASURALES EN LA VÍA PÚBLICA

Tenencia de animales



Cuida a tus mascotas de forma responsable

Atiende sus necesidades

Alimentalo, dale agua y refugio.



Entrenalo positivamente

Enseñale a convivir con tu familia sin castigarlo



Mantenelo limpio y sano

Llévalo a desparasitar y que tenga sus vacunas al día.



No permitas que salga solo

Podría morder a alguien, romper bolsas de basura, ingerir algo peligroso, causar o sufrir un accidente



No lo lleves a los espacios de recreación infantil.



No dejes sus materias fecales en la vía pública.



Evita que se acerque a los residuos domiciliarios.



En cuanto a los animales de granja

El área destinada para los animales debe contener piso perfectamente lavable, con paredes revocadas y perfectamente cerradas con alambrado.



Deberán contar con asistencia sanitaria correspondiente.



No podrán ser causa de molestias para el vecindario.

Para la autorización de tenencia deben referirse al Departamento de Salud e Higiene de la Intendencia de Salto.



Teléfonos útiles



Emergencias	473 911
Bomberos	104
Seccional Policial 4ta	473 78910
Antel	123
Hospital Regional Salto	473 32944
UBA 3	4737 8842
Intendencia de Salto	473 29898
Desarrollo Social de IDS	473 39722 / 473 39723
Servicios Públicos IDS	473 34005
CECOED	473 27359
Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente	473 27359
UTE	473 26341 / 473 34190
OSE	473 32159 / 473 27718
OT MIDES	473 31813 / 473 36372
INAU	473 28752
Unidad Especializada en Violencia Doméstica y de Género	2152 6420 / 6421 / 6422
Servicio de Violencia Basada en Género	473 24174
Grupo AMIGOS (HRS)	473 23140 int. 317
Línea Azul	0800 5050
Ciudadela	473 35546
Centro de Rehabilitación “El Amparo”	473 42480
CAIF Los Pajaritos	473 79678 / 473 78964
CAIF Nuevo Uruguay	473 77278 / 098 125467
CAIF Williams	473 77832
Escuela N° 14	473 78931
Escuela N° 107	473 78860

